

## **Подмогильный А. М., журналист (Москва)**

# **ПОЛИКЛИНИКА В КАРМАНЕ И ЭКСТРАСЕНС НА ДОМУ- ВЫГОДНО, ДОСТУПНО, НЕОБХОДИМО**

Сегодня лекарствами торгуют везде. Их можно купить на колхозном рынке и вещевой толкучке, в метро и на вокзале, в учреждении и в подъезде.

Раньше мы были уверены в качестве и сроке годности лекарства, особенно если оно выдавалось по рецепту врача. Сегодня без рецепта можно купить любое лекарство, даже то, что раньше держалось под семью замками. Это гримасы российского рынка, и хотя господин А.Апазов, генеральный директор АО "Фармимэкс" (в прошлом "Союзфармация" МЗ СССР) утверждает, что лекарства по-прежнему проходят серьезный контроль, у большинства обывателей этой уверенности нет. Уж больно дороги стали нынче даже самые доступные лекарства, а, значит, и выгоден бизнес на здоровье людей. А там, где легкая выгода, ждать поголовной добросовестности не приходится.

ВОЗ предупреждает... Однажды мне довелось увидеть статистику самой распространенной смертности, опубликованную под эгидой Всемирной организации здравоохранения. Поразили две цифры: от СПИДа умерли на земном шаре за год 40 тысяч человек, от медикаментозного лечения - 700 тысяч. Я понимал, что на самом деле обе эти цифры гораздо больше. Ведь в статистику попали только официально зарегистрированные случаи. По моим скромным прикидкам получалось, что не меньше миллиона людей погибают в год из-за медикаментозного лечения. И я мысленно похвалил себя за давнюю неприязнь к химии и благосклонность к безлекарственным методам лечения. Нет, не подумайте, что я, очертя голову, бросаюсь за помощью к модным целителям и знахаркам. Просто, за редким исключением, не использовал в своей жизни рецепты, выписанные мне участковыми врачами. Какое-то инстинктивное суеверное отношение к лекарственной химии. Может, оно родилось во мне в раннем детстве, когда я в один присест опорожнил купленную в сельской аптеке упаковку сладких витаминов и имел после этого кучу неприятностей в виде аллергии и других последствий.

В воровской статистике я увидел своего рода предупреждение и еще раз убедился, что моя инстинктивная неприязнь к лекарствам имеет под собой почву.

Поликлиника в кармане. На осенней выставке "Здравоохранение-93" в "Экспоцентре" у стенда таганрогского ОКБ "Ритм" задержались председатель Комитета по новой медицинской технике Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Тамара Ивановна Носкова и бывший тогда первым заместителем министра Алексей Михайлович Москвичев, люди в своем кругу достаточно известные. Их внимание привлек большой выбор электронных медицинских приборов, ориентированных в основном на безмедикаментозное лечение.

С особым интересом неожиданные гости рассматривали семейство "СКЭНАРов" - от скромного походного "СКЭНАРа-032" до роскошного "СКЭНАР-Эксперта-513м", имеющего цифровую жидкокристаллическую индикацию, системы автоматического дозирования, регулировки глубины и периода воздействия, электрофизической экспертизы, оценки адаптационных возможностей организма человека и ряда других систем, позволяющих прогнозировать результаты лечения, определять патологические очаги, эффективно на них воздействовать.

Все эти аппараты позволяют успешно проводить экспертизу и лечение очень широкого класса заболеваний, применяться как в быту(для дома, для семьи), так и в профессиональной медицине -в службе "Скорой помощи", в клинических лечебно-профилактических учреждениях, в различных здравницах для профилактического и восстановительного лечения. В том числе, для реабилитации инвалидов, для профилактики заболеваемости и инвалидности.

Тамара Ивановна Носкова обратила внимание замминистра на еще одно уникальное средство, представленное на стенде таганрожцев. Знающие люди называют его одеялом Райха. Официально оно именуется "Физиотерапевтическое устройство, предназначенное для лечения и профилактики функциональных и органичных заболеваний ОЛМ-1" (Одеяло лечебное, многослойное).

Незадолго до выставки это устройство успешно прошло клинические испытания в лучших медицинских НИИ Москвы и было разрешено Комитетом по новой медицинской технике для профилактики и лечения людей как на дому так и в условиях лечебно-профилактических учреждений любого профиля. Одеяло Райха практически не имеет противопоказаний к применению и позволяет, подобно большинству устройств, приборов и аппаратов таганрожцев, либо полностью отказаться от лекарственных средств, либо значительно сократить их применение. Кроме того, одеяло великолепно сочетается с любыми видами массажа и особенно эффективно( в два раза сокращаются сроки излечения и восстановления) с любым аппаратом из семейства "СКЭНАР-ов".

Эпизод на выставке "Здравоохранение-93" интересен не только тем, что руководители здравоохранения уделили стенду ОКБ "Ритм" больше, внимания чем стендам других компаний, фирм, акционерных обществ, которых на выставке было представлено несколько сотен. Лично для меня это стало фактом официального признания не только заслуг инженеров и медиков из провинциального города, но и фактом признания нового направления в отечественном здравоохранении, где фармакология начинает утрачивать свое первенство.

В среде людей так или иначе связанных со "СКЭНАРами" давно уже в ходу выражение "СКЭНАР-сказка". Оно появилось тогда, когда СКЭНАР-терапия стала излечивать заболевания, от которых отказывалась официальная медицина или эти заболевания требовали длительного и дорогостоящего лечения.

Наиболее ярким примером "СКЭНАР-сказки" является случай, с которым столкнулся таганрогский врач Юрий Климов. К нему обратился с просьбой помочь матери старый приятель. Он прослышал, что Юрий работает с каким-то необычным аппаратом и добивается удивительных результатов.

У матери приятеля после инсульта отнялась правая половина тела. Все усугублялось тем, что эта женщина, властная, гордая, не ладила с невесткой. А жена сына в трудный для свекрови час показала себя с самой лучшей стороны. Ласково, терпеливо, спокойно помогала она матери мужа справляться с непривычными трудностями - умывала, одевала, купала, кормила буквально с ложечки, как несмышленного ребенка.

Уязвленная гордость, чувство раскаяния( когда-то немало крови испортила она своими придирками и невестке и сыну), собственная беспомощность - все это усугубляло последствия болезни.

Почти два месяца приходил Юрий Климов в дом к своему приятелю. И не только отпуская процедуры, но доброжелательно, доходчиво объяснял, какого результата они достигнут с помощью СКЭНАР-терапии завтра или послезавтра.

Когда впервые дрогнули пальцы на правой ноге и ожила висевшая плетью рука, страдальчески сомкнутые губы женщины дрогнули в слабой улыбке и она нерешительно спросила доктора: "Юра, скажите, я смогу снова... вязать?"

Климов молча кивнул головой. С того дня больная пошла на поправку. Сегодня она почти забыла о своей былой беспомощности и обездвиженности. В семье теперь никаких проблем. А Юрий Климов ежегодно получает ко дню рождений свитер домашней вязки. Их у него уже целая коллекция.

Когда я вижу в толпе человека с беспомощно висящей рукой или подволакивающего непослушную ногу, всегда вспоминаю эту историю. Если бы этот бедняга встретил своего Юрия Климова со "СКЭНАРом" в руках, он давно бы забыл о собственных невзгодах и твердо стоял бы на ногах в прямом и переносном смысле.

Можно вспомнить десятки подобных " СКЭНАР-сказок ". Но я лучше приведу факты и выдержки из официальных документов -скупые, бесстрастные.

Во время первой Гималайской экспедиции советских альпинистов были случаи обморожения и потертостей. С помощью СКЭНАР-терапии обморожение удавалось излечивать за три дня. При традиционных методах на это обычно уходило около месяца. А сколько северян страдает от обморожений? Колоссальные трудовые и моральные потери, непоправимый урон здоровью...

А вот выдержка из отчета. Центральный НИИ травматологии и ортопедии имени Н. Н. Приорова: "...терапевтический эффект в виде улучшения статико-динамических показателей позвоночника, изменения вегетативных функций рефлекторной и чувствительной деятель-

ности наблюдались на момент воздействия и после него. Это сопровождалось уменьшением боли. Положительная реакция организма продолжалась и после в течении нескольких дней. Отмечено общерегулирующее влияние. Аппарат прост в обращении. Методика воздействия тоже проста, доступна для изучения. "

Это официальная точка зрения клинического медицинского учреждения. А вот признание практика, инженера по охране труда Черноморского управления магистральных нефтепроводов(Новороссийск) Марии Федоровой. По ее настоянию управление приобрело два "СКЭНАР-032". Потом Федорова побывала на семинаре по СКЭНАР-диагностике и СКЭНАР-терапии, стала сама помогать людям. Ее практика убедила руководство Черноморского управления магистральных нефтепроводов приобрести еще десять "СКЭНАРов". Теперь они есть на многих отдаленных точках нефтепроводов, где медики не бывают годами.

Уверен, что возможностями "СКЭНАРов" следует заинтересоваться и руководителям гидрометеослужбы, станции которой разбросаны по всей стране, во всех ее отдаленных и труднодоступных районах. Такой аппарат мог бы стать своеобразной скорой медпомощью. И не пришлось бы во многих случаях заказывать срочные санитарные рейсы, которые сегодня всем нам вылетают в круглую копейку.

Как любое значительное событие, история создания "СКЭНАРов" уже обросла легендами. Одни говорят, что все началось, собственно, с маленького аппарата-игрушки, который придумал, ориентируясь интуитивно на уже существующие электростимуляторы, один из сотрудников ОКБ "Ритм" для своего отца-фронтовика, страдающего жестокими головными болями. Аппаратик оказался удачным и совсем избавил пожилого человека от страданий. Сотрудник похвастался игрушкой перед коллегами. Те на профессиональном уровне начали интересоваться природой его воздействия на организм человека. И поняли, что аппаратик с помощью электроимпульсов оказывает общерегулирующее влияние на физиологические системы организма, может также лечить его функциональные расстройства в самом широком спектре действия.

Так, дескать, родилась идея первых самоконтролирующих энергонейроадаптивных регуляторов - "СКЭНАР". Основными разработчиками стали конструктор Александр Карасев и врач-невропатолог Александр Ревенко. Аппарату готовилась необычная судьба, он мог стать, обладая широчайшим диапазоном воздействия на организм человека, необходимым предметом в укладке космонавтов. Ведь на орбиту, особенно при длительном космическом полете, не потащишь целую аптеку -там каждый грамм на учете.

В арсенал медицинского обеспечения космических полетов "СКЭНАР" не вошел по причине перестройки и развала СССР. Таганрогской лаборатории просто перестали выделять на это направление деньги.

Все-таки права поговорка, что нет худа без добра. Не поднявшись в космос, "СКЭНАР" обрел права гражданства на земле. И сегодня он работает за Полярным кругом, в странах Прибалтики, на Дальнем Востоке, в странах СНГ и Западной Европы. Отдельные экземпляры "СКЭНАРов" появились в США, в Израиле, даже в Бразилии. Не исключено, что с помощью русских врачей-эмигрантов "СКЭНАР" может появиться в любой стране мира.

С каждым днем ему находят новое применение, разрабатываются новые методики. В домашних условиях "СКЭНАР" может помочь человеку избавиться от зубной и головной боли, от насморка и ангины, от остеохондроза и последствий ушиба. Отдельные модификации ориентированы на заболевания опорно-двигательного аппарата. Есть врачи, которые специализируются на лечении с помощью аппарата гинекологических заболеваний или добиваются успеха в косметологии. Думается, что со временем, с появлением новых поколений "СКЭНАРов" их возможности в профилактике и восстановлении народного здоровья станут еще шире.

Экстрасенс на дому. В наше время, когда подчас отсутствует самое необходимое, а цены растут как на дрожжах, практическому врачу работать становится все труднее. При всем своем стремлении оказать помощь он, из-за отсутствия аппаратуры и медикаментов, во многих случаях совершенно бессилён. В такие минуты становится особенно больно и обидно за собственную беспомощность, и где-то в глубине души возникает желание, чтобы появилось волшебное средство, всем доступное и могущее сразу исцелить любые недуги.

В сороковых годах жил в США врач и биолог Вильгельм Райх, который не только верил в создание такого средства, но и неистово работал над ним. Эмигрант из Австрии, любимый ученик Фрейда, он выдвинул новую гипотезу о происхождении болезней. По его теории любому живому организму свойственны вибрации (периодические сжатия и расширения). Они вызываются особой биологической энергией, излучаемой Солнцем. Райх назвал ее Оргон. При недостаточном количестве Оргона в организме происходят сбои вибраций и сжатие начинает преобладать над расширением. Это приводит к "сморщиванию" живой ткани. Она теряет упругость, становится дряблой, в ней возникают застойные явления.

При длительной нехватке энергии возникают различные патологические процессы (биопатии). Они проявляются в виде анемии, астмы, стенокардии, рака, рассеянного склероза, хореи, эпилепсии, гипертонии, неврозов, психозов и тому подобное.

Как считал Райх, энергию, излучаемую Солнцем, необходимо аккумулировать специальным устройством. Оно в свою очередь передает ее человеку для оздоровления и омоложения организма. При ежедневной получасовой подпитке ритм вибраций постепенно восстанавливается и человек выздоравливает.

В качестве устройства, аккумулирующего энергию Солнца, Райх использовал деревянный ящик, обитый внутри листовым железом. Самое удивительное состояло в том, что с помощью этого, обескураживающе простого устройства ученый излечивал различные заболевания. Поддавались даже многие заболевания хронического характера, перед которыми классические способы лечения были бессильны.

Обнадеживающие результаты были получены и при лечении рака. Райх доказал, что его "оргонный аккумулятор" особенно благотворное влияние оказывает на детей любого возраста, в том числе и на еще неродившихся. Все свои теоретические выкладки он проверил на собственной жене и больных детях, которые исцелились.

Отсутствие научного обоснования метода и шокирующая простота устройства вызвали резкий протест в медицинских кругах США. В 1957 году не без их помощи Райха посадили в тюрьму, где он вскорости скончался от сердечного приступа, написанные им книги были сожжены по приговору суда.

Правда, на этом история "оргонного аккумулятора" не закончилась. В разных странах появились последователи Райха. Их беда заключалась в том, что они не смогли определить факторы, с помощью которых "оргонный аккумулятор" оказывал лечебное воздействие. Они продвигались на ощупь, терпели поражения, одерживали маленькие победы, но закрепить свой успех и продвинуться дальше так и не смогли.

Следующий этап развития "оргонного аккумулятора" связан с Россией. В Таганроге, одном из Петровских городов, главный инженер российско-украинского предприятия "Виктория-Т" Александр Датченко начал заниматься этой проблемой в 1990 году. Проанализировав все известные "оргонные аккумуляторы", он пришел к выводу, что в них определяющими действенными факторами являются, во-первых, защита от внешних электромагнитных и электростатических полей, во-вторых, -создание электрического конденсаторного эффекта, в-третьих, -снижение теплоотдачи за счет отражения теплового излучения в инфракрасном спектре электромагнитных волн, в-четвертых, - за счет воздействия на пациента его собственным электромагнитным излучением крайне высокой частоты радиочастотного диапазона.

Дальнейший анализ научной литературы подтвердил предположение, что каждый из четырех указанных факторов при определенных условиях может оказывать лечебное воздействие.

Ионная и электрическая теории действия иглотерапии, электрофизиология и электрофизика позволили Александру Датченко совместно с математиком Олегом Гусаровым построить математические модели взаимодействия "оргонных аккумуляторов" с человеческим организмом.

Такой подход дал возможность поставить на научную основу разработку и конструирование новых "аккумуляторов". В их основу заложены

жены воздействия на пациента слабыми внешними факторами разной физической природы.

Естественным следствием такого фундаментального подхода явилось создание простого и более эффективного по сравнению с уже известными "аккумуляторами" устройства - Одеяла лечебного многослойного. В Минздраве в 1993 году оно получило название - "устройство полифакторное, регулирующее психосоматический гомеостаз".

На вид лечебное одеяло ничем не отличается от обычного. Разве что при прикосновении слышен специфический шуршащий звук. Как же происходит сама процедура? Пациент в одежде из тонкой натуральной хлопчатобумажной или шерстяной ткани кратковременно прикасается к заземленному металлическому предмету. Затем его укутывают в одеяло и оставляют спокойно сидеть или лежать в течение 15-40 минут. Время определяется индивидуально, в зависимости от самочувствия.

На 4-6 минуте пациент начинает испытывать нарастающее тепло и расслабление мускулатуры. При этом может возникнуть сонливость, но засыпать не рекомендуется.

За время процедуры происходит снятие мышечного и эмоционального напряжения, уменьшаются или полностью исчезают боли различного происхождения, повышается работоспособность. Так воспринимают процедуру почти все пациенты. Обычный курс состоит из 10-20 процедур.

Одеяла рекомендуется использовать для профилактики и лечения:

1. функциональных заболеваний центральной нервной системы с различными патологическими синдромами (неврозы - неврастения, реактивные неврозы, астенические состояния, сексуальные неврозы);

2. заболевания периферической нервной системы с чувствительными и двигательными расстройствами (радикулиты, в том числе и дискогенные, невриты периферических нервов конечностей, полиневриты, межреберная невралгия);

3. сердечно-сосудистых заболеваний (гипертоническая болезнь 1 и 2 стадий, артериальная гипотония, начальные явления атеросклероза, стенокардия);

4. аллергических заболеваний (вазомоторный ринит, бронхиальная астма, нейродермит, экзема, крапивница);

5. заболеваний мышц и суставов обменного характера. Большой вклад в изучение действия одеял и разработку лечебных методик внесли врачи Таганрогского регионального центра системной диагностики и функционально-органной биокоррекции Юрий Климов и Александр Ревенко. Последний, опытный врач-эксперт комиссии по новой медицинской техники Минмедпрома России, рассказывал мне, как происходили испытания лечебного одеяла в Институте общей патологии Российской академии медицинских наук, в Институте физиотера-

пии и курортологии, в Центре психического здоровья. Институте педиатрии.

Все это крупные известные учреждения здоровья, занятые решением лечебно-стратегических задач страны, но ученые, работающие там, увидели в простом с виду устройстве, универсальное средство, оказывающее регулирующее воздействия на процессы, протекающие в организме человека и оказывающие ему помощь практически при любом заболевании.

При нынешнем лекарственном дефиците лечебное средство будет очень кстати везде - дома и в цеховом здравпункте, в санатории-профилактории и клинической больнице.

В конце концов, может действительно хватит травить самих себя химией - и так ее слишком много вокруг? Уже наши дети и внуки, чуть ли не через одного страдают аллергией...

Мы рассказали вам о двух лечебно-профилактических средствах, которые просты, эффективны и всегда могут придти к вам на помощь, стать вашими друзьями.