

ВВЕДЕНИЕ

СКЭНАР-терапия, СКЭНАР-экспертиза. Эти словосочетания неизвестны большинству врачей, но, получив в руки прибор, они становятся активными приверженцами этого направления.

СКЭНАР - аббревиатура способа воздействия на организм человека и название прибора - самоконтролируемая энергонеуроадаптивная регуляция (самоконтролирующий энергонеуроадаптивный регулятор).

Смотрим инструкцию: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, дыхательной, мочеполовой, пищеварительной систем. Безусловно, указанный, далеко не полный, перечень вызывает недоверие. Снять недоверие, познакомить читателя с основными результатами СКЭНАР -терапии - задача настоящего и последующих сборников.

Что же определило высокую эффективность приборов и метода?

В 1976 году А.А.Карасев, студент первого курса Таганрогского радиотехнического института им.В.Д.Калмыкова (в последующем инженер ОКБ "Ритм") разрабатывает прибор с желанием воплотить в него идеи джен-дзю терапии, в той части, где используется зонный (не точечный) массаж давлением. В рекомендациях к массажу указано, как изменять силу давления (или переходить к другой зоне) в зависимости от реакции кожи (напряжение, смягчение). Для реализации такого подхода разрабатывается прибор с использованием магнитострикционного эффекта. Прямой магнитострикционный эффект - изменение размеров сердечника при изменении магнитного поля, обратный - изменение магнитного поля при изменении размеров сердечника. На этом строится биологическая обратная связь: воздействие на кожу меняется в зависимости от ее давления на магнитострикционный сердечник. Технические проблемы эксперимента не позволили довести эту работу до конца, но стимулировали разработку аналогичного электронного прибора. Существующие в то время и теперь (в большом количестве) электростимуляторы работали по жесткой программе: неизменяемая форма воздействия с постоянной амплитудой (напряжения или тока). Была поставлена задача: найти такую форму воздействующего сигнала, при которой реализуется его максимальная вариабельность при изменении кожного импеданса. Прибор, в котором это удалось реализовать, был назван ЭНС-01 (энергонеуроадаптивный стимулятор, первая модель). Приборы были переданы на апробацию врачам г. Сочи, Краснодара. Отзывы были разные, но уже тогда были отдельные результаты, которые сегодня называются СКЭНАР-эффектом, неожиданные для врача положительные эффекты. В начале 80-х годов появляется модель ЭНС-02, в которой была устранена одна паразитная обратная связь. Прибор теряет свой терапевтический эффект. В результате разрабатывается ЭНС-03, где указанная паразитная обратная связь делается управляемой. ЭНС-03

-исследовательский прибор, до сих пор является одним из лучших в семействе СКЭНАР-ов.

В 1989 году ОКБ "Ритм" регистрирует торговую марку СКЭНАР. Для осуществления дальнейших работ по тематике СКЭНАР в 1990 году А.А.Карасевым создается научно-исследовательская лаборатория "LET medical".

В 80-х годах появляются первые активные сторонники СКЭНАР-терапии, врачи разных специальностей: А.Н.Ревенко, Ю.В.Горфинкель, П.Ю.Круглов, Л.Н.Пак, С.И.Побокин, А.В.Догодкин (все - Таганрог), В.Б.Леонтьев (Сочи), С.Л.Николаев (Краснодар), С.Ф.Посвежинский (Волгоград). Их практические наблюдения укрепляют уверенность в правильности выбранного направления.

В середине 80-х годов ведутся разработки, ориентированные на серийный выпуск. Появляются модели СКЭНАР-033, СКЭНАР-033М и ряд других. К началу 90-х годов удается наладить серийный выпуск приборов СКЭНАР-035-1, СКЭНАР-035-3. Одновременно ведутся разработки новых моделей (520, 510, 511, 512, 513), цель которых оптимизировать лечебный эффект и повысить качество экспертизы.

Серийный выпуск потребовал нового подхода в проведении маркетинга. Важной вехой на этом пути была организация школ по СКЭНАР-терапии и СКЭНАР-экспертизе, которые позволили не только дополнить рекомендациями инструкцию приборов, но и продемонстрировать лечебный эффект.

Первая школа состоялась в военном санатории "Дивноморское" 20 сентября 1992 года. На момент выхода настоящего сборника проведено 35 школ. Первая научно-практическая конференция по СКЭНАР-терапии и СКЭНАР-экспертизе (29 мая по 5 июня 1994 г.) прошла в Сочи. Настоящий сборник включает ряд работ, представленных на Сочинской конференции и несколько дополнительных докладов, авторы которых по тем или иным причинам не приняли участие в конференции.